

atletica 1968  
**BOVOLONE**  
SELVA

n. **47**  
GEN - APR 2010

il

# GIORNALINO



**Elisa Marini** vincitrice del Trofeo Giovanile Veneto 2009

# EDITORIALE

## LA GOCCIA D'OLIO

di Gianni Segala

Cosa c'è di più semplice di una goccia d'olio? Piccola, semplice, fluida, apparentemente insignificante. Vi sarà capitato senz'altro di sentire una porta che cigola. Quello stridio che si percepisce quando una soglia si apre o si chiude. La cerniera e il perno, cuore del sistema, si lamentano. Il cigolio comunica che la funzione, utile, necessaria, ma talvolta difficile, si sta compiendo.

E la piccola goccia d'olio, sapendo quanto può servire, rivela la sua importanza, la sua utilità nel porsi e nello sciogliersi all'interno del meccanismo, consentendo così alla porta di aprire e chiudere. In silenzio, certo, con la perfetta armonia delle cose che si incontrano e sono in sintonia.

Nella nostra vita esistono il muro, la porta, la cerniera con il perno e... la goccia d'olio.

Il muro separa. Un luogo da un altro: esso rappresenta la divisione tra realtà diverse.

La porta è la speranza. Rappresenta la possibilità del passaggio. Da un ambiente ad un altro. Ma anche da una cultura ad un'altra; da una visione delle cose a qualcosa di diverso o addirittura di opposto, da un'epoca, o semplicemente da un pensiero, ad una nuova condizione di vita.

La cerniera è ancorata a due situazioni: fissata da una parte con sicurezza a ciò che rappresenta il divisorio del cambiamento, cioè il muro, e dall'altra agganciata a quello che raffigura la possibilità del nuovo o del diverso, la porta. Il perno sta nel mezzo. E' il legame. Con il suo movimento garantisce il passaggio. E con il tempo, senza contare quante volte, sfregandosi tra la cerniera, si secca, quasi si lamenta di non essere considerato ed emette quei suoni fastidiosi...

E la goccia d'olio? Piccola e insignificante? Sente che deve fare qualcosa. Sente che deve intervenire! E si cala sul perno facilitandogli il movimento.

E tutto funziona meglio! Il perno scorre e la cerniera non sforza. La porta si esibisce nella sua corsa...

Ad ognuno interpretare come meglio crede ciò che sta leggendo.

Viviamo momenti sociali forti. Difficili, senz'altro molto impegnativi. Momenti nei quali creiamo diversi muri. Quando le nostre sicurezze vacillano, pensiamo che la cosa più utile da fare sia porre dei divisori.

Abbiamo molti muri intorno a noi. Talvolta è comprensibile che vengano creati. Rappresentano il nostro modo di essere, di fare e di stare; e questo ci dà una sensazione, un'idea di sicurezza. Scavalcarli potrebbe rappresentare un venir meno delle proprie certezze; uscirne fuori una perdita di identità.

E poi c'è qualcuno di noi che si sente "porta". Ed è importante che ci siano le porte. Permettono di transitare da ciò che siamo stati a quello che potremo diventare. Oggi ce ne sono molte.

Altri fungono da cerniere: solide, salde nel significare l'una l'attaccamento al vissuto e l'altra l'ancoraggio all'ineludibile cambiamento.

Chi si sente perno: legame possibile tra ciò che era e quello che potrà essere. E infine ognuno ha la possibilità di essere la goccia d'olio. Piccola, quasi invisibile. Semplicemente utile perché nel silenzio riesce a far sì che il perno resista di più, che la cerniera non sforzi e che la porta si apra e si chiuda con facilità, senza rumore, con continuità, senza esitazione.

E in mezzo a tante grida senza pensiero e a tanti stridii senza significato la goccia d'olio propone l'utilità del silenzio, della riflessione e della facilitazione. Ha applicazione universale. In ogni campo vogliamo utilizzarla. In tutto ciò che organizziamo; in atletica, ma non solo, servono le gocce d'olio, come servono i perni e le cerniere. Mi piace pensare che lo possiamo essere gli uni per gli altri. Con vantaggio per tutti. ■



### Ciao Nicola

Mentre andiamo in stampa una dolorosa notizia ci ha raggiunto. Nicola Palladino, l'anima della Virtus Campobasso ci ha lasciato. La nostra società è vicina con il cuore alla famiglia e a tutti gli amici della Virtus con i quali abbiamo vissuto momenti forti di vita e di sport. Nicola ha rappresentato, con il suo modo di essere e di stare con i ragazzi, un esempio di come si vuol bene ai giovani. La sua capacità di ascoltarli, di guardarli negli occhi prima di rispondere significava che stava riflettendo, ma le sue parole uscivano solo dopo essere passate dal cuore, assumendo una forza impareggiabile che sempre rimarrà con noi.

### SOMMARIO

n°47 GENNAIO - APRILE 2010

- ▶ 1 Editoriale
- ▶ 2 Festa sociale 2009
- ▶ 5 La stagione dei cross 2009/10
- ▶ 9 5ª Bovolonissima
- ▶ 13 Sei un vero intenditore di sport? Barcellona 2010
- ▶ 14 ScuolAtletica 2010
- ▶ 20 Festa dell'Atletica Veneta 2010
- ▶ 21 I nostri Esordienti
- ▶ 22 I Ragazzi del 2010
- ▶ 24 "Venite ad allenarvi con noi" - Cadetti/e
- ▶ 26 Le gare invernali 2010
- ▶ 28 Più sport a scuola: Progetto Atletizando
- ▶ 30 Sport e Formazione: Dolce sapore di miele
- ▶ 31 Campionati regionali di prove multiple
- ▶ 32 Un mondo di sport: G.S. Luc
- ▶ 33 Concorso fotografico
- ▶ 35 La Salute vien mangiando
- ▶ 37 Notte Basket 2010
- ▶ 38 Sport a spasso con la storia
- ▶ 39 Incontro con Primoz Kozmus
- ▶ 40 Atletica & Amore
- ▶ 41 Organigramma sociale

### SOSTIENI L'ATLETICA SELVA BOVOLONE CON IL TUO 5X1000

La nostra società sportiva rientra tra le associazioni alle quali può essere disposto il versamento del 5x1000 da parte del contribuente. Qualora fosse vostra intenzione sostenerci con il vostro contributo, è sufficiente apporre la vostra firma e il nostro codice fiscale (01264780238) negli appositi spazi riservati sui modelli 730/CUD, UNICO persone fisiche o UNICO MINI persone fisiche.

### SCelta PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche riconosciute ai fini sportivi dal CONI a norma di legge che svolgono una rilevante attività di interesse sociale

FIRMA

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

01264780238



# FESTA SOCIALE

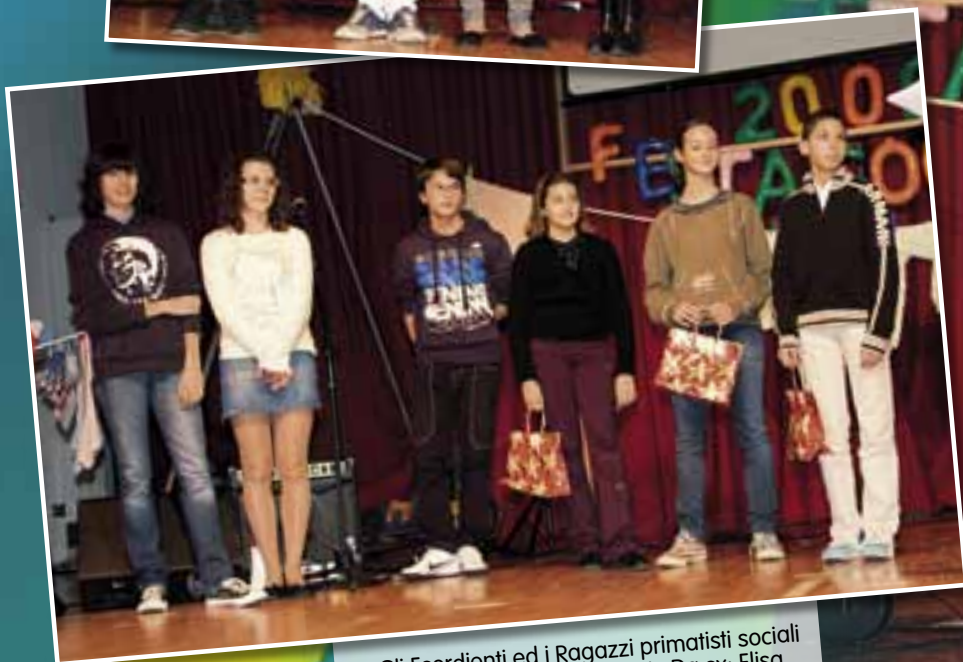
## 2009

Proponiamo anche quest'anno alcune tra le foto più significative della nostra FESTA SOCIALE che si è tenuta il 6 dicembre 2009. Varie le novità: abbiamo scelto la domenica pomeriggio, meno formale e con più libertà nel gestire i tempi; abbiamo poi dato più spazio alle premiazioni ed all'intrattenimento, proponendo al termine dell'incontro i classici risotto (del nostro Giorgio Maragnoli) e la gara delle torte (che ha avuto un grande successo).

I cadetti premiati, Sorridenti e un po' emozionati da sx: Francesco Florio, Luca Scarabello, Greta Olivo e Sara Sganzerla. ▼



Una "grande" Atleta dell'Anno: Cristina Bissoli. Grande perché da anni impegnata nella nostra società, oltre che come atleta, anche come dirigente e allenatrice. Per lei un riconoscimento forse inaspettato ma sicuramente meritato, che conferma lo spirito con il quale si vuole riconoscere il merito sportivo e anche quello umano, principio che sempre cerchiamo di seguire. ▼



▲ Gli Esordienti ed i Ragazzi primatisti sociali sul podio per le premiazioni. Da sx: Elisa Marini, Alice Murari, Jordan Zinelli, Irene Bonfante, Alessandra Rizzioli e Daniel Turco.



◀ Punto di forza della nostra società sono gli allenatori, qui ritratti tutti insieme. Accanto ai volti storici se ne possono scorgere di nuovi.



Ilario Bissoli è stato premiato per i suoi 30 anni di attività sportiva. Qui lo vediamo con il sindaco, Riccardo Fagnani, e con Gianni Segala che come d'abitudine ha fatto gli onori di casa presentando gli ospiti e gli atleti premiati. ▶



▶ Andrea Nadali, unico della categoria Promesse, festeggia la premiazione con Giulia Cauchioli, Noemi Tedaldi e Valentina Sambugaro, le primatiste della categoria Allieve.



Per ultima, ma non da meno, la premiazione degli Assoluti, qui ritratti con Lucio Todini, della Bentegodi Verona: da sx: Matteo De Carli, Chiara Perbellini, Francesca Fagnani, Lara Micheletti. ▶



# FESTA SOCIALE 2009

Grande divertimento con la musica, le risate ed i giochi di prestigio del gruppo "THE INCREDIBLE JASHGAWRONSKY BROTHERS". Qui un momento dello spettacolo, in cui si sono intervallate canzoni e gag, che hanno intrattenuto i convenuti. ▽



▴ ▽ Tradizionale la gara delle torte, con i vincitori per le torte più belle ma soprattutto più buone. Numerosi i concorrenti, e, cosa strana ma non troppo, altrettanto numerosa la giuria, con circa quindici addetti a degustare i dolci e a decretare i vincitori. Nessuno può aver detto di essere rimasto senza dolce: ce n'era veramente di tutti i tipi e per tutti i gusti!



▴ Travestimenti e strumenti musicali "improvvisati" con oggetti di uso quotidiano. La performance della band è stata apprezzata. Lo spettacolo è volato via in un baleno, coinvolgendo il pubblico che si è appassionato al suono di musiche note e di battute colorite.



▴ I sei componenti del gruppo musicale offrono una prova delle loro doti canore e musicali.

La premiazione dell'atleta dell'anno è avvenuta in coda allo spettacolo musicale che ha intrattenuto la platea per circa un'ora. Cristina vi è stata coinvolta e si è inserita benissimo nel gruppo. Non ne avevamo dubbi, visto la sua verve comica che le potrebbe consentire un futuro anche in questo campo: non si sa mai... ▽





La partenza della categoria cadette alla Campestre di Bovolone, in primo piano Sulla Sà, Greta Olivo e Alice Murari.

# LA STAGIONE DEI CROSS

di Marcello Vaccari

2009/2010

Anche quest'anno è terminata la stagione dei cross e sono stati veramente numerosi gli appuntamenti a cui la nostra società ha preso parte, specialmente con le categorie degli atleti più giovani. Il primo appuntamento, come di consueto, è stato quello di Pastrengo il 6/12/2009 che ha visto la vittoria nella categoria Juniores di Luca Menegatti e nella categoria Allievi il secondo posto di Matteo Menegatti. Il 13 dicembre si è svolta la campestre di Illasi con la vittoria ancora di Luca Menegatti tra gli juniores ed il secondo posto per Mirco Perazzani, mentre nella categoria Allievi Matteo Menegatti si è piazzato al secondo posto, seguito da Luca Scarabello, terzo al traguardo.

Doppio appuntamento il 10 gennaio 2010, infatti alcuni dei nostri atleti erano impegnati a San Giovanni Lupatoto, dove il "solito" Luca Menegatti si è aggiudicato il primo posto nella categoria Juniores, seguito sempre da Mirco Perazzani. Nella categoria Allievi ennesimo piazzamento al secondo posto di Matteo Menegatti, seguito ancora da Luca Scarabello al terzo posto. Infine nella categoria Cadette Sara Sganzerla è giunta al secondo posto. Nella stessa giornata il sottoscritto, in veste di allenatore, è partito alla volta di Onara, frazione di Tombolo (PD) (devo ammettere che ci sono arrivato solo grazie al navigatore e seguendo un pullman sperando che andasse nello stesso posto) dove era in programma la prima fase regionale FIDAL di cross, in compagnia di una chiamiamola "allegra brigata", composta da Olivo Greta, Suaila Sà, Alice Murari e Daniel Turco. Alto era l'entusiasmo durante il viaggio verso la gara; un po' meno alto una volta che i suddetti atleti

hanno potuto fare un giro di ricognizione sul "percorso di gara", che era fondamentalmente diviso in due zone, la prima, "quella facile", ottenuta all'interno del parco della palude di Onara (non sto scherzando era una vera palude a tutti gli effetti), la seconda "quella difficile" era più semplicemente un terreno agricolo arato in cui il percorso era tracciato da un sottile strato di paglia, credo atto a celare alla vista dei malcapitati atleti il fango sottostante. Terminata la ricognizione sono stato sommerso da affermazioni del tipo "ma le impossibili!", "noooooo Marcello ho tutte le scarpe infangate e adesso come faccio", alle quali ho risposto: "come vi invidio, vorrei essere al vostro posto, questa sì che è una vera campestre, beati voi". Inutile dire che la mia affermazione non ha particolarmente sollevato gli animi. Pronti, via, la gara si è dimostrata molto selettiva, tanto che a metà percorso ho visto transitare Daniel in versione monoscarpa, a causa del fango ne aveva persa una sul percorso, tempestivamente recuperata la teneva in mano come un trofeo: bravo Daniel, non si è perso d'animo ed è comunque giunto al traguardo al 41° posto su 83 atleti. Più fortunate le Cadette, arrivate tutte al traguardo con entrambe le scarpe: da sottolineare l'ottimo piazzamento di Suaila Sà, quinta a pochi secondi dalla vincitrice. Si sono ben difese anche Alice, al 41° posto, e Greta, 47° posto su 107 atlete al traguardo.

Il 14 febbraio è finalmente arrivato il momento della campestre di Bovolone, valevole quest'anno come appuntamento regionale C.S.I.



▲ Federico Menegatti, della categoria Cuccioli.



◀ Bianca Franceschini allo sprint finale.

atletica<sup>1968</sup>  
BOVOLONE  
SELVA



Le condizioni climatiche sono state più che clementi con atleti ed organizzatori e nonostante le abbondanti piogge dei giorni che hanno preceduto la gara il percorso era tutto sommato accettabile e ottimamente preparato dai soliti volontari. Devo ribadire che anche in questa edizione l'organizzazione è stata perfetta sotto tutti i punti di vista, solo qualche difficoltà nello stilare le classifiche, a causa di un ridotto numero di giudici presenti e di un assurdo regolamento regionale, che modificava le fasce di età di alcune categorie, ma soprattutto per una manifestazione che ha visto giungere al traguardo l'incredibile numero di 702 atleti divisi nelle varie

categorie (credo sia un record per una campestre C.S.I. regionale). L'unico risultato di rilievo dei nostri atleti è stato il secondo posto di Suaila Sà che, considerando il buon livello ed il gran numero di atleti presenti, è sicuramente un ottimo piazzamento. Un ringraziamento va a tutti coloro che con il loro lavoro hanno reso possibile svolgere un evento con tali numeri.

Il 21 febbraio si è svolta a Marostica la terza giornata dei campionati regionali Fidal, su un percorso decisamente perfetto se confrontato con la tappa di Onara. In questa giornata Daniel Turco si è classificato al 28° posto su 114 arrivati, mentre nella categoria Cadette si è

piazzata all'11° posto Suaila Sà, al 49° Alice Murari e al 51° Sara Sganzerla su 88 atlete al traguardo.

L'ultimo appuntamento della stagione di cross è stato a Bardolino il 7 marzo, dove Daniel Turco è al terzo posto nella categoria Ragazzi. Secondo posto per i fratelli Menegatti nelle rispettive categorie ed infine nella categoria Cadette, vittoria per Suaila Sà seguita al secondo posto da Alice Murari. Evviva, finalmente sono finite le campestri, direbbe un'atleta che conosco; per i risultati completi di tutte le gare vi rimando al nostro sito [www.atleticabovolone.it](http://www.atleticabovolone.it); un arrivederci alla prossima stagione di cross. ■



▲ Anna Pasotto



▲ Da sinistra: Francesco, Luca e Matteo della categoria Allievi.



◀ Andrea Lanza



◀ Anna Nalini





▼ Camilla Toso



▲ Kevin Gabrieli alla campestre di Bovolone.



▶ Erika Segala



▶ Daniel Turco



▶ Maria Chukwu



▶ Mirco Perazzani, della categoria Juniores.



# LA STAGIONE DEI CROSS

◀ Matteo Pasotto

Matteo Di Catterina ▶

◀ Riccardo Lanza della categoria Cuccioli alla Campestre di Bovolone.

Silvia Callegaro

Michele Faccioni

◀ Raymond Balint seguito da Elia Vertuan.



# 5<sup>a</sup>

# Bovolonissima

Bovolone, 25 aprile 2010

**P**er la prima volta nella storia della Bovolonissima un atleta è riuscito a superare la media dei 20 km orari: si tratta di Tyar Abdelhadi, della Atletica Rebo Gussago. Crediamo sia un fatto da sottolineare e che evidenzii il livello ormai raggiunto da questa manifestazione.

28 le squadre al via, di cui 5 femminili; i nostri colori hanno messo in campo due formazioni: L'Atletica Selva Bovolone A, composta da Simone Garofolo, Ilario Bissoli, Luca Menegatti, Fabio Isoli, Michele Nadali e Simone Raffagnini e L'Atletica Selva Bovolone B composta da Marcello Vaccari, Mirco Perazzani, Andrea Lonardi, Marco Contado, Luca Menegatti e Paolo Lanza. La macchina organizzativa della nostra società si è messa in moto, coordinata da Claudio Turco e da tutto il gruppo dei fondisti, e come al solito è stata molto efficiente, gli atleti potevano godere di un ristoro a fine gara, massaggi gratuiti, foto della propria gara stampate in tempo reale e molto altro ancora... e naturalmente ricchissimi premi!!!

Al termine le gare per i più piccoli, dove la partecipazione è stata numerosa: quando alla fine tutti sono saliti sul podio il loro entusiasmo si è fatto sentire.

Il tempo quest'anno è stato dalla nostra parte, una giornata di sole ha accompagnato gli sforzi degli atleti e attirato numerosi spettatori sugli spalti, permettendo non solo la buona riuscita della manifestazione ma anche l'instaurarsi di una vera e propria festa degna del 25 aprile. ■

Michele Nadali ad un passaggio sotto il traguardo. ▽



▲ Andrea Lonardi nel suo ritorno alla Bovolonissima.



▲ L'Atletica Selva Bovolone "A".

▲ L'Atletica Selva Bovolone "B".

atletica<sup>1968</sup>  
BOVOLONE  
SELVA



Fabio Isoli ha corso un'ottima frazione. ▼



CLASSIFICA FINALE INDIVIDUALE FEMMINILE						
Pos.	Atleta	Squadra	Giri	KM	Tempo	Media
1	Lopes Sonia	Prisma Spedizioni Femminile A	14	5,600	20.00	16,800
2	Paterlini Daniela	Aletica Rebo Gussago Femminile	14	5,600	20.55	16,064
3	Fiorini Romina	Paganotto Villafontana	14	5,600	21.12	15,849
4	Benetti Ilaria	Aletica Piovezzano Femminile	14	5,600	21.12	15,849
5	Tonolini Asha	Aletica Rebo Gussago Femminile	14	5,600	21.14	15,824
6	Disconzi Stefania	Prisma Spedizioni Femminile A	14	5,600	21.25	15,689
7	Bonvecchio Elektra	Aletica Piovezzano Femminile	13	5,200	20.00	15,600
8	Dall'Agnola Licia	Prisma Spedizioni Femminile A	13	5,200	20.03	15,561
9	Bondioli Monica	Aletica Rebo Gussago Femminile	13	5,200	20.09	15,484
10	Goldsmith Sally	Prisma Spedizioni Femminile A	13	5,200	20.11	15,458

CLASSIFICA FINALE A SQUADRE FEMMINILE					
Pos.	Squadra	Giri	KM	Tempo	Media
1	Aletica Rebo Gussago Femminile	79	31,600	02.03.43	15,325
2	Aletica Piovezzano Femminile	78	31,200	02.03.29	15,160
3	Prisma Spedizioni Femminile A	77	30,800	02.02.46	15,053
4	Prisma Spedizioni Femminile B	68	27,200	02.03.48	13,183
5	Podistica Finale Emilia Femminile	67	26,800	02.04.15	12,942



▲ Ilario Bissoli e Mirco Perazzani attendono la partenza.

◀ La partenza dei Cuccioli femminili.

La partenza della gara riservata ai Cuccioli. ▼





### CLASSIFICA FINALE INDIVIDUALE ASSOLUTA MASCHILE

Pos.	Atleta	Squadra	Giri	KM	Tempo	Media
1	Tyar Abdelhadi	Atletica Rebo Gussago Maschile	17	6,800	20.22	20,033
2	En Guady Khalyd	Atletica Rebo Gussago Maschile	17	6,800	20.37	19,790
3	Toninelli	Atletica Rebo Gussago Maschile	17	6,800	21.01	19,413
4	Romano Edoardo	Corradini Rubiera	16	6,400	20.00	19,200
	Laghbira Yassine	Castenaso Team	17	6,800	21.15	19,200
6	Ghiraldini Emanuele	I Lumaconi di Tito 2	16	6,400	20.04	19,136
7	Gaspari Diego	I Lumaconi di Tito 2	16	6,400	20.05	19,120
8	Casolin Michael	GS Atletica Valchiampo B	16	6,400	20.07	19,089
9	Tosi Renato	I Lumaconi di Tito 2	16	6,400	20.10	19,041
10	Gutich Vehid	Corradini Rubiera	16	6,400	20.12	19,010

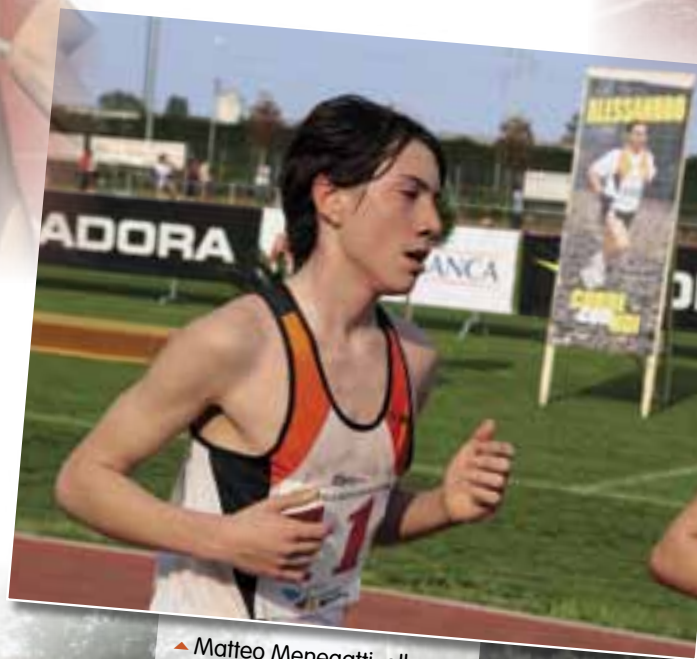
#### In dettaglio i risultati dei nostri atleti

21	Raffagnini Simone	Atletica Selva Bovolone A	15	6,000	20.00	18,000
39	Nadali Michele	Atletica Selva Bovolone A	15	6,000	21.10	17,008
40	Garofolo Simone	Atletica Selva Bovolone A	15	6,000	21.21	16,862
45	Isoli Fabio	Atletica Selva Bovolone A	14	5,600	20.12	16,634
47	Lanza Paolo	Atletica Selva Bovolone B	14	5,600	20.13	16,620
49	Bissoli Ilario	Atletica Selva Bovolone A	14	5,600	20.14	16,606
59	Menegatti Matteo	Atletica Selva Bovolone B	14	5,600	20.51	16,115
61	Lonardi Andrea	Atletica Selva Bovolone B	14	5,600	20.57	16,038
65	Vaccari Marcello	Atletica Selva Bovolone B	14	5,600	21.03	15,962
67	Menegatti Luca	Atletica Selva Bovolone A	14	5,600	21.06	15,924
95	Contado Marco	Atletica Selva Bovolone B	13	5,200	20.27	15,257
104	Perazzani Mirko	Atletica Selva Bovolone B	13	5,200	20.47	15,012

### CLASSIFICA FINALE A SQUADRE MASCHILE

Pos.	Squadra	Giri	KM	Tempo	Media
1	Atletica Rebo Gussago Maschile	97	38,800	02.03.01	18,924
2	GS Atletica Valchiampo B	95	38,000	02.01.12	18,812
3	I Lumaconi di Tito 2	95	38,000	02.01.36	18,750
4	Corradini Rubiera	91	36,400	02.00.51	18,072
5	Castenaso Team	92	36,800	02.02.30	18,024
7	<b>Atletica Selva Bovolone A</b>	87	34,800	02.04.03	16,832
11	<b>Atletica Selva Bovolone B</b>	82	32,800	02.04.18	15,833

Marco Contado guida un gruppetto di atleti. ▾



▲ Matteo Menegatti, alla sua prima partecipazione.



▲ Marcello Vaccari seguito a ruota da Simone Garofolo.



▲ La partenza dei m 500 Esordienti.

5<sup>a</sup> Bovolonissima

atletica <sup>1968</sup>  
BOVOLONE  
SELVA



Il "memorial Alessandro Micheletti" è andato a Edorardo Romano (la destra), miglior atleta della provincia di Verona; Tyar Abdelhadi è il nuovo recordman della manifestazione. Entrambi gli atleti sono stati premiati dalla famiglia di Alessandro. ▶



▶ Simone Raffagnini alla partenza.

Il podio delle Ragazze che si sono cimentate nei m 600. ▶



▶ Paolo Lanza sul rettilineo finale.

◀ Il podio femminile.

Il podio maschile.





# SEI UN VERO INTENDITORE DI SPORT? GIOCA CON L'ATLETICA SELVA BOVOLONE

**B I O E A**  
BARCELONA 2010

 EUROPEAN ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS

**R**itorna il concorso annuale dell'Atletica Selva Bovolone, giunto ormai alla 10<sup>a</sup> edizione! In occasione dei Campionati Europei di Barcellona, torna l'attesa sfida dei pronostici!

Partecipare è facilissimo, basta compilare la tabella riportata qui sotto con i propri pronostici riguardanti i vincitori della medaglia d'oro nelle varie specialità.

Per farci avere la vostra partecipazione e quindi i vostri pronostici avete due alternative:

- Fotocopiate la tabella sottostante, compilatele con i dati richiesti e i vostri pronostici e portatela sul campo sportivo consegnandole a Giorgio Mantovani o a Luca Mantovani

- Visitate il nostro sito [www.atleticabovolone.it](http://www.atleticabovolone.it), scaricate il modulo dei pronostici, compilatelo e speditelo all'indirizzo: [atleticabovolone@libero.it](mailto:atleticabovolone@libero.it)

Le classifiche saranno presentate nel prossimo numero de "il Giornalino". ■

Nome e Cognome		Recapito* (E-mail o n° di telefono)
Specialità	Uomini	Donne
100m		
200m		
400m		
800m		
1500m		
5000m		
10000m		
110/100 hs		
400 hs		
3000 siepi		
Maratona		
Lungo		
Triplo		
Alto		
Asta		
Peso		
Disco		
Giavelotto		
Martello		
Marcia 20 Km		
Marcia 50 Km		/ / / / / / / /
Decathlon/ Eptathlon		
4x100		
4x400		

\* Nel caso di consegna sul campo chiediamo il recapito per potervi avvisare in caso di vittoria. Dall'inserimento del recapito sono esenti gli iscritti alla società. **Regolamento:** I pronostici devono pervenire entro il 26 luglio 2010. E' possibile partecipare solamente con un modulo a persona. Compilare la tabella in modo leggibile, inserendo i cognomi degli atleti. **Per informazioni:** [atleticabovolone@libero.it](mailto:atleticabovolone@libero.it)

atletica<sup>1968</sup>  
**BOVOLONE**  
SELVA



# Sevolatletica

## 2010

**3<sup>a</sup>**  
**media**

**sabato**  
**20**  
**MARZO**

La terza E di Bovolone con la  
coppa del vincitore. ▽



▲ Il podio dei 60 metri maschili, sul gradino più alto Luca Castellini.



Bel cambio tra Minezes Sã e Dorjan Koni. ▶





▲ Una bella partenza di una serie dei 60 maschili.

◀ L'esultanza di Nicola Mantovani per il secondo posto nel cross maschile.



Salto in lungo maschile. ▲



◀ Vortice femminile

RISULTATI		
<b>60 m F</b>		
1	Murari Alice	Bovolone E 8"34
2	Mirandola Martina	Bovolone E 8"74
3	Turin Sofia	Bovolone C 9"11
<b>60 m M</b>		
1	Castellini Luca	Salizzole A 7"94
2	Koni Dorjan	Bovolone A 7"96
3	Sa' Minezes	Bovolone A 8"15
<b>LUNGO F</b>		
1	Marini Elisa	Bovolone E 4,73
2	Fasani Federica	Bovolone B 3,90
3	Huhu Simona	Oppeano C 3,85
<b>LUNGO M</b>		
1	Signoretto Alberto	Bovolone E 4,94
2	Marchiori Samuele	Isola Rizza 4,72
3	Mantovani Nicola	Salizzole C 4,67
<b>VORTEX F</b>		
1	Sa' Suaila	Bovolone B 38,69
2	Marangoni Desire'	Bovolone C 33,38
3	Bonfante Giorgia	Salizzole C 32,21
<b>VORTEX M</b>		
1	Gentilin Thomas	Salizzole A 47,70
2	Vertuan Christian	Oppenao B 47,38
3	Costantini Andrea	Salizzole A 44,28
<b>CROSS F</b>		
1	Sa' Suaila	Bovolone B
2	Murari Alice	Bovolone E
3	Merlo Benedetta	Bovolone F
<b>CROSS M</b>		
1	Sa' Minezes	Bovolone A
2	Mantovani Nicola	Salizzole C
3	Koni Dorjan	Bovolone A
<b>STAFFETTA 4X100</b>		
1	Signoretto Alberto	Bovolone E 54"72
	Segala Luca	
	Murari Alice Marini Elisa	
2	Zanolini Lisa	Bovolone A 57"40
	Taietta Ilaria	
	Sa' Minezes	
	Koni Dorjan	
3	Cremonesi Giorgia	Bovolone C 58"30
	Turin Sofia	
	Toiari Andrea	
	Vaccari Federico	

CLASSIFICA FINALE	PUNTI
1 BOVOLONE E	412
2 OPPEANO B	390
3 BOVOLONE A	362
4 BOVOLONE B	328
5 SALIZZOLE A	255
6 BOVOLONE F	247
7 OPPEANO C	241
8 SALIZZOLE B	241
9 SALIZZOLE C	233
10 BOVOLONE C	225
11 VILLAFONTANA	187
12 ISOLA RIZZA	170
13 OPPEANO A	145



# Sevolatletica

## 2010

**2<sup>a</sup>**  
**media**

**sabato**

**10**

**APRILE**



◀ La seconda B di Bovolone festeggia la vittoria finale.

La partenza del cross maschile con in testa Fabian Caushi. ▼





◀ Salto in lungo maschile.



◀ Lancio del vortex femminile.



▲ La finale dei 60 metri femminili: vince Anna Bissoli.



CLASSIFICA FINALE	PUNTI
1 Bovolone B	424
2 Bovolone A	311
3 Isola Rizza A	299
4 Bovolone C	297
5 Salizzole B	280
6 Bovolone E	277
7 Oppeano B	275
8 Oppeano A	259
9 Oppeano C	254
10 Bovolone F	252
11 Salizzole A	248
12 Villafontana	180

RISULTATI			
<b>60 m F</b>			
1	Bissoli Anna	Bovolone C	9"07
2	Borini Clarice	Bovolone B	9"23
3	Micheli Francesca	Bovolone E	9"25
<b>60 m M</b>			
1	Caushi Fabian	Bovolone B	7"89
2	Girardi Riccardo	Villafontana	8"35
3	Bellani Matteo	Bovolone E	8"59
<b>LUNGO F</b>			
1	Boaretto Rachele	Oppeano B	3,64
2	Murari Barbara	Bovolone A	3,44
3	Fazion Katrin	Bovolone F	3,36
<b>LUNGO M</b>			
1	Pagliarini Nicolas	Isola Rizza A	4,33
2	Fazion Fabio	Isola Rizza A	4,21
3	Phillon Chavalit	Bovolone A	4,20
<b>VORTEX F</b>			
1	Bonfante Valentina	Salizzole A	34,30
2	Gasparini Gaia	Oppeano B	29,90
3	Raimondi Sara	Oppeano C	29,61
<b>VORTEX M</b>			
1	Said Otman	Isola Rizza A	52,10
2	Fabricci Thomas	Oppeano A	48,29
3	Lanza Andrea	Bovolone C	46,35
<b>CROSS F</b>			
1	Gobbi Vittoria	Bovolone B	
2	Ciuculescu Madalena	Oppeano B	
3	Conte Irene	Salizzole A	
<b>CROSS M</b>			
1	Caushi Fabian	Bovolone B	
2	Said Otman	Isola Rizza A	
3	Vertuan Elia	Bovolone A	
<b>STAFFETTA 4X100</b>			
1	Said, Mirandola, Faustini, Dalla Mora	Isola Rizza A	59"83
2	Girardi, Morelato, Bertoni, Pezzolato	Villafontana	59"84
3	Calamusa, Santinato, Barini, Pagliarini	Bovolone B	1'00"24

▲ Il podio del cross femminile.





# Sevolatletica

## 2010

L'esultanza della prima G di Bovolone,  
la classe vincitrice. ▽

**1<sup>a</sup>**  
**media**

**sabato**  
**17**  
**APRILE**



▲ Il podio del cross femminile.



Bella gara nel cross maschile,  
risoltasi allo sprint finale. ▶





Bel cambio nella staffetta 4x100. ▲



Riccardo Bissoli, vincitore nel salto in lungo maschile. ▶



▲ Il podio del vortex femminile.

RISULTATI			
<b>60 m F</b>			
1	Rizzioli Alessandra	Bovolone A	8"62
2	Fraccaroli Annagiulia	Salizzole B	8"95
3	Ionascu Andreea	Salizzole B	9"25
<b>60 m M</b>			
1	Peroni Davide	Villafontana	8"30
2	Campostrini Alex	Bovolone G	8"44
3	Noto Denis	Salizzole A	8"72
<b>LUNGO F</b>			
1	Tavella Naik	Oppeano B	3,33
2	Retegan Maria	Oppeano A	3,16
3	Alessandrin Giorgia	Salizzole B	3,11
<b>LUNGO M</b>			
1	Bissoli Riccardo	Bovolone G	4,37
2	Passarini Niccolo'	Bovolone A	3,92
3	Turco Daniel	Bovolone F	3,65
<b>VORTEX F</b>			
1	Padovani Cristina	Oppeano C	25,68
2	Zerbinati Silvia	Bovolone B	24,93
3	Bonfante Irene	Salizzole B	24,00
<b>VORTEX M</b>			
1	Pinali Emanuele	Salizzole B	42,72
2	Ferrari Luca	Oppeano B	41,70
3	Zuliani Mattia	Oppeano A	40,12
<b>CROSS F</b>			
1	Fraccaroli Annagiulia	Salizzole B	
2	Ionascu Andreea	Salizzole B	
3	Ciuculescu Alondra	Oppeano C	
<b>CROSS M</b>			
1	Tenuti Giulio	Oppeano A	
2	Milea Constantin	Oppeano A	
3	Turco Daniel	Bovolone F	
<b>STAFFETTA 4X100</b>			
1	Campostrini, Tarocco, Bellani, Faccioni	Bovolone G	1'01"86
2	Passarini, Sargenti, Rizzioli, Scola	Bovolone A	1'02"32
3	Bozzini, Milea, Retegan, Tenuti	Oppeano A	1'03"75



▲ Combattuta la finale dei 60 metri maschili.

CLASSIFICA FINALE	PUNTI
1 Bovolone G	375
2 Oppeano A	333
3 Bovolone C	311
4 Oppeano B	303
5 Salizzole B	302
6 Bovolone A	280
7 Oppeano C	254
8 Bovolone B	246
9 Bovolone F	238
10 Bovolone E	219
11 Villafontana	215
12 Isola Rizza A	180
13 Salizzole A	177





In tre della nostra società sono stati premiati all'annuale FESTA DELL'ATLETICA VENETA per i risultati ottenuti nel 2009.

# FESTA DELL'ATLETICA VENETA 2010



◀ ELISA MARINI, vincitrice del TROFEO GIOVANILE RAGAZZE con punti 3916 premiata da Gabriella Dorio.

A GIANNI SEGALA il PREMIO PENNACCHIONI come "Dirigente Veneto dell'anno". ▼



VALENTINA SAMBUGARO, nuova PRIMATISTA REGIONALE allieve di lancio del martello con metri 46,29. ▶





i nostri

# ESORDIENTI

**D**urante l'inverno l'attività degli Esordienti si svolge quasi tutta in palestra. Diversi giochi hanno accompagnato i mesi freddi della stagione, intervallati da qualche campestre in giro per la provincia. Il gruppo è numeroso, guidato dall'esperienza di Stefano Donadoni aiutato da Francesco Mantovani; inoltre esistono due gruppi periferici, uno a Isola Rizza guidato da Cristina Bissoli e uno a Vallese guidato da Eleonora Paruta e Anastasia Mocritcaia. Adesso sono appena cominciate le gare su pista e sicuramente tutti noi verremo contagiati dall'entusiasmo dei nostri Esordienti!!! ■



▲ Gruppo di esordienti femminili alla podistica della Casella, a Bovolone.



Elisa Turri ▶



◀ La partenza degli esordienti maschili alla podistica della Casella.