

atletica¹⁹⁶⁸
BOVOLONE
SELVA

n. **48**
MAG - AGO 2010

il **GIORNALINO**

LE SQUADRE GIOVANILI AI PRIMI POSTI NEL VENETO



EDITORIALE

VI RACCONTO UN AMICO

di Gianni Segala

Una sera al computer. Una di quelle sere nelle quali ti soffermi a visitare i luoghi che insaporiscono i ricordi.

Ti imbatti in una serie di foto che ti fanno volare.

Vola il ricordo di momenti vissuti. Momenti nei quali rivedi parte della tua storia e rivivi forti emozioni.

Siamo a Campobasso, alla festa del cinquantesimo della Virtus. Preparativi, entusiasmo, partecipazione, tensione palpabile, ma misurata, una storia che si sta per declinare. Forte è il momento. Emotivamente prende la platea. Ognuno riconosce qualcosa che gli par suo, unico, che lo fa trasalire. Rivive situazioni che fanno venire il nodo alla gola.

E' la storia, è quello che si è vissuto, quello di cui siamo impastati: è la nostra storia.

C'è un'anima sul palco, tra i molti; è un'anima che guida, e con gesti, sguardi e parole rende ogni ospite protagonista. Ognuno per quello che ha fatto.

Ma chi presenta, e cioè Nicola, con le parole e i gesti fa intendere che c'è altro; un'idea che traccia la via. Tutti siamo presi da sollecitazioni commerciali, di tendenza, mode e tanto altro. Chi parla però traccia una via diversa. La via dell'ascolto, dell'unione possibile, del "voglio vederti contento e realizzato".

E' forse fuori moda per il mondo che c'è fuori, ma certamente non lo è per chi l'ha conosciuto. Anche per chi come me pensa di non aver a sufficienza attinto da tanta saggezza e lungimiranza.

Nicola. Nicola Palladino.

Un nome che rappresenta molto per chi l'ha conosciuto. Per chi ha potuto vivergli accanto e apprezzarlo. La sua grandezza ognuno la porta nel cuore, nella misura in cui ha da lui tratto insegnamento.

Mi ritrovo a pensare ai talenti. A quelli che ognuno di noi ha e si sente di spendere. A volte con paura o con il dubbio di adoperarli bene.

Non ha avuto dubbi ad investirli, Lui, i suoi talenti.

Nelle due pagine che seguono vi faccio vedere delle foto. Se le guardate con attenzione riuscirete a cogliere l'essenza di Nicola.

Gli sguardi parlano. E Nicola parlava con gli occhi prima che con le parole. Sguardi benevoli, ma decisi, intensi, comprensivi, indagatori sul tuo stato d'animo. Sguardi che entravano dentro di te e ti parlavano. Sguardi che ora porto nella memoria.

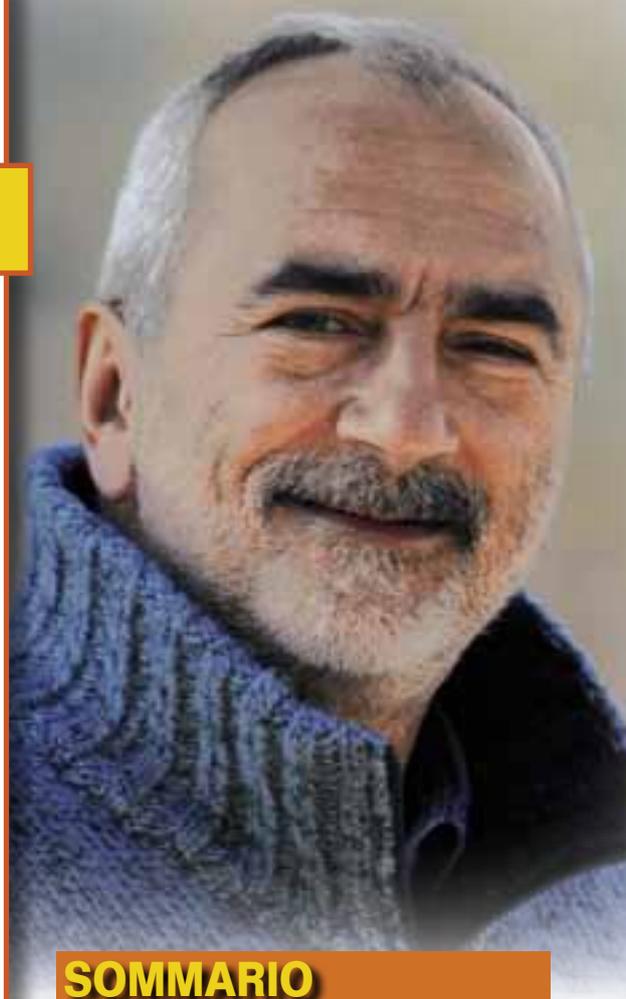
Sto pensando e sto scrivendo di incontri avuti con Nicola. Un amico che mi ha arricchito con la sua presenza e del quale sento la mancanza. Se chiudo gli occhi colgo ancora la sua voce, la sua cadenza e il suo dire poetico e saggio.

Ciò è nello stesso tempo conforto e sofferenza.

Ci sono persone che si incontrano e che lasciano il segno. Persone che ti hanno aiutato a mettere insieme i tasselli della vita. Con i consigli e con l'ascolto.

Nicola se n'è andato con il corpo, ma Nicola è rimasto con quello che mi ha trasmesso.

Ed è così che intendo averlo ancora vicino. ■



SOMMARIO

n°48 MAGGIO - AGOSTO 2010

- ▶ 1 Editoriale
- ▶ 2 Vi racconto un amico
- ▶ 4 Record sociali
- ▶ 5 Finale Regionale CDS Ragazzi/e
- ▶ 8 Ragazzi è ora di scendere in pista
- ▶ 9 I nostri Esordienti 2010
- ▶ 10 CDS Cadetti/e
- ▶ 13 Decathlon, una nostra passione
- ▶ 16 CDS Allievi/e
- ▶ 18 Campionati Italiani 2010
- ▶ 19 Incontro di programmazione: Cosa faremo nel 2011?
- ▶ 20 Campionati Regionali di Prove Multiple Ragazzi/e
- ▶ 21 Riccione 2010
- ▶ 24 Staffette e Risotto
- ▶ 26 2° edizione Concorso Fotografico
- ▶ 28 Scuolatlética 2010
- ▶ 29 Grand Prix Regionale di atletica leggera
- ▶ 31 Centri Estivi 2010
- ▶ 32 Campionati Europei Barcellona 2010
- ▶ 35 Insetto "Un mondo di Sport"
- ▶ 36 Lo Sport a spasso con la Storia
- ▶ 37 Convegno "Perchè vengono qui da noi?"
- ▶ 38 Teatro Aperto di Asparetto
- ▶ 39 Intervista a... il Busca
- ▶ 40 Atletica e Amore
- ▶ 41 Organigramma Sociale

Un vincitore è un sognatore che non si è mai arreso

di Gianni Segala

Queste le parole di un amico, Nicola Palladino della Virtus Campobasso, che molti della nostra società hanno conosciuto. Nicola ed io ci incontrammo durante il servizio militare, nel lontano 1975. Mettemmo in contatto l'Atletica Bovolone e la Virtus Campobasso, permettendo così alle due società, simili per filosofia sportiva, scambi sportivi e culturali a più riprese. Abbiamo dato notizia della sua scomparsa nello scorso numero del giornalino.

In occasione del suo cinquantesimo, nel 2009, la Virtus ha realizzato il libro "L'eccezione alla regola".

Un volume stupendo che, nelle cinque parti, ne documenta la storia. La strada percorsa è stata prodiga di soddisfazioni e momenti esaltanti e altresì di tempi difficili che hanno messo a dura prova il sodalizio. Ma la forza, la generosità, la genialità delle iniziative che ha intrapreso hanno messo un marchio indelebile sul gruppo. Nella prima pagina del libro è impressa la frase: "mai negli uomini vi siano sentieri di resa". Ed è con questa frase che io immagino e riconosco questo gruppo, la "Virtus Campobasso".

Nicola Palladino nel libro è la voce narrante. Sfoglio spesso questo dono prezioso che mi ha lasciato, per raccogliermi i pensieri e riceverne suggerimenti.

Voglio proporvi una sua riflessione, posta a conclusione del libro. ■

Certe sere ci si sente come bicchieri crepati. Come locomotive sfiancate da vagoni di ansie e di vertigini. Come navi con la stiva che affonda pesante nella pancia del mare.

Stare con i ragazzi nello sport per seguirne le traiettorie dei sogni, subire i loro interrogativi e le loro sfide, patirne l'urto degli orizzonti, controllare la loro febbre nella sconfitta e nell'euforia, è fatica senza prezzo.

Una corsa infinita, una interminabile partita.

Non sono figli tuoi ma li ami, e qualche volta li odi, quasi come lo fossero. Sei felice quando, finalmente, si sono liberati di te...

E per vivere con loro bisogna a volte mettere sottochiave i propri progetti, dare al tempo ritmi che non puoi scegliere, saper riconoscere dal passo, da una risposta non ricevuta, da un'occhiata di sguincio, da un saluto e da un silenzio, la riconoscenza e il tradimento, il sospetto, l'affetto, l'adesione. E ognuno è diverso dagli altri e a nessuno puoi mentire due volte di seguito.

Non ci sono premi incentivanti che soccorrano la flessione dell'impegno, né premi di produzione, né indennità di rischio.

Ci sono, invece, immancabili, gli occhi cicisbei di chi misura la disponibilità solo con il metro del profitto e fa i conti in base al proprio egoismo su un'offerta che è senza parcella.

Possibile, si chiedono, sovvertire una legge di mercato per cui più un bene è rarefatto ed appetibile e più costa?

Quale inganno si nasconde dietro ad operazioni che "sembrano" non ingrassare il portafoglio? Quale misterioso "ritorno" sostiene l'intervento altrimenti impensabile? E' difficile far capire che non puoi farlo per denaro perché non basterebbe, e neppure solo per te stesso perché ne avanzerebbe.

I ragazzi non si contentano di essere accontentati, non sopportano di essere sopportati, non accettano finzioni: vogliono che si stia dentro alla loro storia e dentro ai loro nodi, che nella gerarchia dei sentimenti riviva quello più alto: condividere tutto, spartirsi pane e companatico. E certe sere si va a letto contenti. Come i bambini. Come i pazzi. Il fardello non è poi così pesante: dà senso a un tempo che ruota sempre in cerchio e allontana il dramma insostenibile della leggerezza. Hanno scritto che senza impegno morale e sentimentale l'uomo è più leggero dell'aria, più stupido di un palloncino, senza significato.

(L'eccezione alla regola, pagg. 276, 277, 278)

Chi desidera conoscere questa realtà molisana può visitare il sito www.gsvirtus.com ■



RECORD SOCIALI

Elisa Marini si esprime bene in molte specialità. ▽

Anna Coltro riesce finalmente a battere il record sociale assoluto di salto in lungo. ▽



Atletica Selva Bovolone - Primati sociali ottenuti nel 2010

Categoria Ragazzi

1	Zinelli Jordan	1997	vortex	mt. 75,95	Marostica (VI)	12/9/10
2	Zinelli Jordan	1997	mt. 60hs	9"7	Verona	16/5/10
3	Zinelli Jordan	1997	tetrathlon	p. 3015	Verona	16/5/10
				60hs 9"7 - lungo 4,82 - vortex 68,81 - 600 1'48"1		
4	Tarocco Riccardo Lanza Andrea Balint Raymond Danut Zinelli Jordan	1997	4x100	52"9	Borgoricco (PD)	30/5/10

Categoria Cadette

5	Sa' Suaila	1996	mt. 2000	7'11"16	Rovigo	13/6/10
6	Sganzerla Sara	1995	asta	mt. 2,95	Rovigo	12/6/10
7	Marini Elisa <small>eguagliato</small>	1996	alto	mt. 1,57	Verona	2/6/10
8	Marini Elisa	1996	triplo	mt. 10,92	Abano Terme	2/7/10
9	Marini Elisa	1996	pentathlon	p. 3248	Verona	16/5/10
				80hs 12"8 - alto 1,43 - lungo 4,69 - giavellotto 20,38 - 600 1'52"3		
10	Mirandola Martina ^{'96} Marini Elisa ^{'96} Zeviani Federica ^{'95} Sganzerla Sara ^{'95}	1996	4x100	51"6	Bovolone	17/6/10

Categoria Juniores Femminile

11	Sambugaro Valentina	1992	martello	mt. 45,29	Modena	25/4/10
----	---------------------	------	----------	-----------	--------	---------

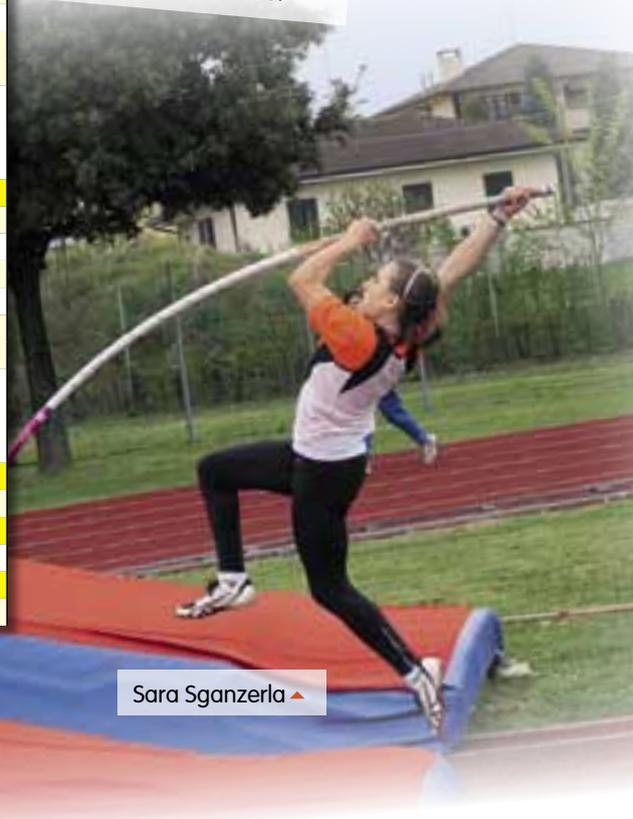
Categoria Assoluta Femminile

12	Coltro Anna	1986	lungo	mt. 5,67 ^{+1,0}	S.Giovanni Lup.	3/7/10
----	-------------	------	-------	--------------------------	-----------------	--------

Categoria Allievi

13	Scarabello Luca	1994	mt. 400hs	58"69	Saronno (VA)	27/6/10
----	-----------------	------	-----------	-------	--------------	---------

▲ I quattro Ragazzi primatisti sociali della 4x100.



Sara Sganzerla ▲

LA SQUADRA MASCHILE ARRIVA AD UNO STORICO SECONDO POSTO RAGAZZE MOLTO BRAVE: COL TREDICESIMO POSTO MIGLIORANO LA QUALIFICAZIONE

di Luca Mantovani

Sinceramente a me un po' di amaro in bocca è rimasto. Se vinci l'argento hai perso l'oro diceva la nazionale statunitense di pallacanestro. Ma poi penso che sono ragazzi di 12 e 13 anni, qui il risultato fine a se stesso non conta; conta vedere che sono arrivati a questa gara pronti e consapevoli delle proprie capacità, con tanto entusiasmo ma anche con un po' di timore. Con tutte quelle emozioni insomma tipiche delle gare di atletica e che loro si porteranno dietro come esperienza per la propria carriera futura.

Ma cominciamo dall'inizio. Il nuovo regolamento del 2010 imponeva ben quattro giornate di qualificazione provinciale. Complimenti a tutti i ragazzi che con impegno non sono mancati a queste gare e hanno portato entrambe le squadre alla finale regionale: i Ragazzi al secondo posto e le Ragazze al quattordicesimo. Già fino a questo punto un grande traguardo raggiunto. Alla finale ci sono poi stati i miglioramenti già citati, con svariati primati personali in moltissime gare da parte dei nostri atleti. Tutti i risultati si possono leggere nella pagina seguente. Da ricordare l'unica vittoria di Jordan Zinelli, che con m 69,98 nel vortex ha ottenuto il nuovo record sociale e il miglior risultato tecnico della manifestazione.

Alla fine bellissimi i festeggiamenti per il grande risultato ottenuto: tutti i

ragazzi sono rimasti fino a tarda sera per aspettare il verdetto finale. Una squadra molto numerosa quella dei Ragazzi e Ragazze, seguiti da ben 4 allenatori: oltre al sottoscritto, Elena Carmagnani al ritorno in questo ruolo dopo qualche anno di pausa, Eleonora Paruta e Anastasia Mocritcaia per la sezione periferica di Vallese. Un gruppo consistente che speriamo rimanga tale negli anni futuri. ■



▲ La staffetta maschile sul secondo gradino del podio.



Jordan Zinelli premiato per il miglior risultato tecnico. ▼



Erica Segala ha concluso al quinto posto la gara di marcia. ▶

Le due squadre, maschile e femminile, con i quattro allenatori. ▼



FINALE REGIONALE CAMPIONATI DI SOCIETA' RAGAZZI/E

RISULTATI DEI RAGAZZI			
m 60	Elia Vertuan	9"4	22°
	Davide Lucerini	9"7	24°
m 60 hs	Giulio Tenuti	10"5	15°
	Michele Faccioni	11"3	21°
m 1000	Matteo Pasotto	3'38"8	15°
Marcia 2 km	Juanito Castellaneta	16'33"6	15°
Alto	Raymond Balint	m 1,37	8°
Lungo	Riccardo Tarocco	m 4,34	9°
	Matteo Mirandola	m 4,01	16°
Peso	Thomas Fabricci	m 10,97	8°
	Sebastiano Santinato	m 10,85	9°
Vortex	Jordan Zinelli	m 69,98	1°
	Andrea Lanza	m 56,52	2°
4x100	Tarocco, Lanza, Balint, Zinelli	52"9	2°
3x800	Vertuan, Turco, Tenuti	8'13"7	4°

RISULTATI DELLE RAGAZZE			
m 60	Clarice Barini	9"5	20°
	Aurora Bottari	10"1	28°
m 60 hs	Valeria Scandola	12"4	29°
	Anna Signoretto	12"9	31°
m 1000	Silvia Callegaro	4'11"3	22°
Marcia 2 km	Erika Segala	13'27"9	5°
	Anna Pagliarini	14'55"3	15°
Alto	Alessandra Rizzioli	m 1,31	10°
Lungo	Bianca Franceschini	m 3,48	19°
	Giada Signoretto	m 3,10	29°
Peso	Maria Veronica Costa	m 7,12	19°
Vortex	Irene Bonfante	m 30,15	12°
	Saida Venturato	m 29,96	13°
4x100	Scandola, Barini, Venturato, Rizzioli	1'00"3	13°
3x800	Bottari, Signoretto, Franceschini	10'46"5	16°

Terzo cambio della staffetta 4x100 tra Saida Venturato e Alessandra Rizzioli. ▽

Anna Pagliarini nella gara di Marcia 2 km. ▽



▲ Anna Signoretto passa il testimone a Bianca Franceschini nella staffetta 3x800.

Aurora Bottari sull'arrivo dei m 60. ▽



Clarice Barini impegnata nei 60 metri. ▽



Elia Vertuan consegna il testimone a Daniel Turco. ▽





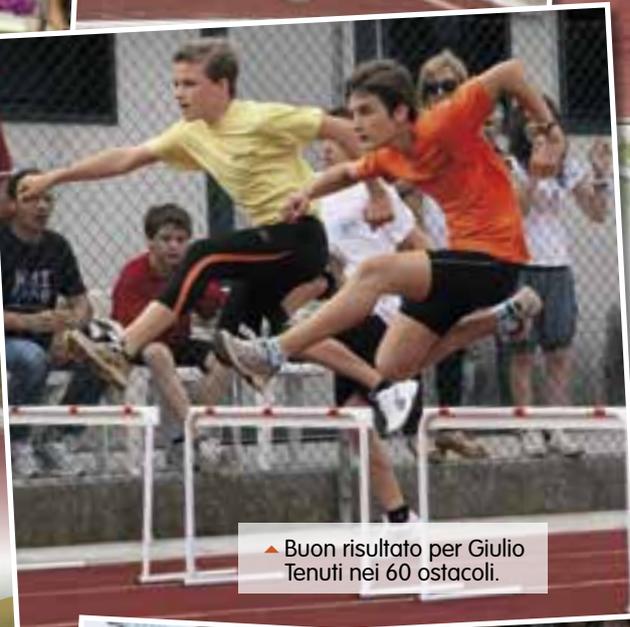
◀ Giada Signoretto alla sua prima gara regionale.



▲ Irene Bonfante nella sua gara preferita, il vortex.



Matteo Mirandola nel salto in lungo. ▼



▲ Buon risultato per Giulio Tenuti nei 60 ostacoli.



Sebastiano Santinato si esprime bene nel getto del peso. ▶



▲ Valeria Scandola nei 60 ostacoli.



▲ Michele Faccioni ha ottenuto grossi miglioramenti nei m 60 ostacoli.



Maria Veronica Costa nel getto del peso. ▶



DOPO UN LUNGO INVERNO DI CAMPESTRI, RAGAZZI È ORA DI SCENDERE IN PISTA!

di Marcello Vaccari

Vi avevo lasciati nello scorso numero del giornalino, a dei confortanti risultati da parte dei nostri atleti più giovani nelle varie campestri, ma finalmente è arrivato il momento di scendere in pista, dove sono state numerose le prove portate a termine con buoni risultati dai nostri portacolori. Iniziamo dalla categoria Ragazzi, dove Giulio Tenuti ha realizzato il tempo di 3'22"9 nei metri 1000; nella stessa distanza troviamo, con 3'28"5, Daniel Turco. Passando alle Cadette è doveroso descrivere la stagione di Suaila Sa, che dopo qualche gara che definirei di rodaggio, ha trovato finalmente la forma e la convinzione giusta per non tradire le aspettative create nella stagione invernale; infatti ai campionati regionali di società di Rovigo (5 e 6 giugno) ha portato nella prima giornata il proprio personale nei metri 1000 a 3'16"15, ad un paio di secondi dal primato sociale di categoria detenuto da Massagrande Simonetta e che resiste da ben 32 anni (forse abbiamo trovato chi riuscirà a migliorarlo). Nella giornata seguente ha polverizzato il primato sociale di categoria dei metri 2000 (in precedenza detenuto da Abdeddine Sana con 7'47"7) portandolo all'ottimo tempo di 7'11"15.

Queste ottime prestazioni le sono valse due importanti convocazioni. La prima nella rappresentativa regionale Veneto, per prendere parte al ventitreesimo trofeo Ernesto Ceresini che si è svolto a Fidenza il 13 giugno, dove ha disputato i metri 2000 portandoli a termine in un buon 7'23"13, nonostante una prima parte di gara ad un ritmo troppo elevato da sostenere per le sue attuali capacità. In seguito la convocazione nella rappresentativa provinciale di Verona, per partecipare in quel di Mariano Comense alla diciannovesima edizione del Trofeo dei laghi (il quale ha visto la partecipazione di numerose nostre atlete), dove ha disputato un'ottima prova sulla distanza dei 600 metri, nella quale ha ottenuto il suo nuovo primato personale con il tempo di 1'44"62. Suaila ha poi preso parte alle tre classiche serate del meeting di mezzofondo di Trento, confermando con ottime prestazioni il proprio valore. Sono certo che questa ragazza non finirà di stupirci, vista anche la giovanissima età, e ci regalerà ancora molte soddisfazioni. Passando alla categoria Allievi Matteo Menegatti, dopo una grande stagione invernale, che lo ha visto protagonista in numerose gare campestri e corse su strada, ha fatto il suo esordio su nuove distanze, visto il suo passaggio

dalla categoria Cadetti a quella Allievi. A Piombino Dese, ha disputato i metri 3000 chiudendo in 10'08", ad Abano Terme ha corso gli 800 in 2'10"78 ed infine nella prima fase dei C.D.S. Allievi a Vittorio Veneto ha completato i 1500 metri in 4'40". Nella categoria Juniores, Luca Menegatti è riuscito a migliorare il proprio primato personale sui metri 800, portandosi a 2'08" al meeting di Trento e sui 1500 metri, dove a Bovolone ha corso in 4'30"5. La fase agonistica della stagione non si è ancora conclusa, vedremo se chi ha continuato a prepararsi con impegno durante l'estate sarà in grado di ottenere ancora delle buone prestazioni nelle ultime gare a disposizione. ■



▶ Suaila Sa con la maglia della rappresentativa di Verona a Mariano Comense.

◀ Luca Menegatti (n. 32) in gara negli 800 metri a Padova.



Matteo Menegatti alla partenza degli 800 metri ai Campionati di società a Marcon. ▼

i nostri...

ESORDIENTI 2010

Numeroso il gruppo 2010 degli Esordienti, i nostri atleti più giovani di 10 e 11 anni. Trentuno in totale che per tutta la prima parte della stagione hanno girato la provincia e si sono divertiti a gareggiare e giocare. Per loro la cosa fondamentale è divertirsi e imparare piano piano a conoscere le diverse specialità dell'atletica. Un gruppo da salvaguardare, che rappresenta i nostri atleti del futuro.



◀ Luca Taddei



▲ Elisa Turri



▲ Samuele Barini (127) e Federico Fiorini (131)



◀ Leonardo Arduini

CAMPIONATI DI SOCIETA' CADETTI/E

Finale Regionale - Rovigo, 5 e 6 giugno 2010

LA SQUADRA CADETTE DELL'ATLETICA SELVA BOVOLONE AL 5° POSTO

di Federica

L'obiettivo era ripetere il magnifico terzo posto dei campionati di società Ragazze, e ora, dopo due anni e nella categoria Cadette, ci siamo quasi riuscite.

Sabato 5 e domenica 6 giugno noi, bellissime e bravissime cadette del Selva Bovolone, accompagnate dai nostri mitici allenatori Enrico, Marcello e Dorian, nonché da genitori, zii, cugini, fratelli, morosi e chi più ne ha più ne metta, ci siamo recate a Rovigo per partecipare alla fase regionale dei CDS Cadette. Lo stadio era assolutamente colmo: erano presenti 500 atleti tra cadetti e cadette. Il caldo si faceva sentire, tanto che qualcuna ha scambiato la pista azzurra del campo per una piscina, mentre qualcun'altra ha pensato bene di prendere un po' di tintarella per l'estate... soprattutto Suaila!

La prima di noi a scendere in campo è stata Elisa Alberti, che ormai da due anni si cimenta nella specialità del martello. Bella soddisfazione per lei che ha ottenuto un nuovo personale di 27.78 m.

Contenta del suo risultato anche Sofia Turin che questa volta, per la gioia di Dorian, la testa ce l'ha messa, saltando 4.31 m, nuovo personale anche per lei.

Si è distinta in modo particolare in questa giornata Sara Sganzerla, neo primatista sociale nel salto con l'asta con 2.95, che le è valso il primo posto.

Infine nei metri 1000 Suaila Sa' ha fermato il cronometro a 3'16"15 (nuovo personale anche per lei) e Consuelo Mantovani, alla sua prima esperienza in questa disciplina, ha ottenuto un più che soddisfacente 4'02"84.

Un po' di amarezza invece per Alice Murari, una delle tante infortunate della squadra, che dopo la gara degli 80 metri, in cui ha comunque dato il massimo, ha dovuto rinunciare alla staffetta 4x100 per il dolore alla gamba. Gli 80 metri sono stati la gara anche della sottoscritta, con 11"19, e di Anna Santinato che

ha continuato a lamentarsi e a parlare come una macchinetta per l'agitazione fino al momento della partenza...=)

Il giorno seguente è stata la volta di Elisa Marini che non è riuscita ad esprimersi al meglio nelle due specialità in cui doveva cimentarsi (80hs e salto in alto), ottenendo ad ogni modo dei buoni risultati.

Soddisfazioni ancora per la piccola Giorgia Bonfante, concentrato di energia e forza, che ha ottenuto un nuovo personale nel disco, riscattandosi dalla non proprio brillante gara di giavellotto. Anche Martina Mirandola dopo la delusione nel salto in lungo ha corso in 45"86 nei 300 piani che tanto temeva; la sessa gara è stata affrontata da Alice Fontolan, che nonostante le non buone condizioni fisiche, si è sacrificata in questa difficile specialità.

E' stata poi la volta di Suaila Sa' che con un 2000 a bomba (come direbbe il Marce) ha migliorato il record di società di ben 35 secondi, con il tempo di 7'11"15, aggiudicandosi il terzo posto. Infine Greta Olivo, che dopo aver mangiato un gelato e anche un panino, ed essersi quindi presa le parole dagli allenatori che l'hanno colta in fragrante, si è cimentata insieme a Sofia Turin nel salto triplo: le due hanno ottenuto rispettivamente 8.40 m. e 8.59 m.

Si è svolta poi una staffetta 4x100 un po' improvvisata, con Mirandola-Turin-Zeviani-Sganzerla, che, non si sa come, è riuscita ad arrivare al secondo gradino del podio con il tempo di 52"33 che sembra ancora impossibile!

Ormai a fine giornata eravamo rimaste in poche ad aspettare il risultato della squadra e quando abbiamo sentito: "...quinto posto Atletica Selva Bovolone..." all'inizio, sinceramente, siamo rimaste un po' deluse, ma comunque felici perché, nonostante tutto, la coppa l'avevamo portata a casa anche questa volta!!!

Tra una foto e l'altra ci siamo godute un attimo di festeggiamenti e poi tutte a casa, stanchissime, ma sempre "spettegolando e ciaccolando" come siamo solite fare ad ogni allenamento e gara. Si può dunque affermare che anche questa volta i risultati sono arrivati, e di questo dobbiamo ringraziare i nostri allenatori Dorian, Enrico e Marcello, che

con costanza e pazienza si impegnano a prepararci affinché noi miglioriamo le nostre prestazioni. Un grazie anche ai genitori disponibili ad accompagnarci e a sostenerci in ogni gara e infine un ringraziamento a tutte le atlete che hanno partecipato perché è grazie a loro se si sono potute vivere queste due bellissime giornate che hanno portato divertimento e molte soddisfazioni.

Un'ultima richiesta a Luca Mantovani: visto che siamo state così brave, ce lo meritiamo un pezzo di copertina?? ■

Greta Olivo impegnata nel salto triplo. ▼



RISULTATI DELLE NOSTRE ATLETE

m 80	Federica Zeviani	11"19	18°
	Alice Murari	11"42	28°
	Anna Santinato	13"61	68°
m 300	Martina Mirandola	45"86	9°
	Alice Fontolan	51"33	50°
m 1000	Suaila Sà	3'16"15	4°
	Consuelo Mantovani	4'02"84	43°
m 2000	Suaila Sà	7'11"15	3°
m 300 hs	-	-	-
m 80 hs	Elisa Marini	13"64	11°
Asta	Sara Sganzerla	m 2,95	1°
Alto	Elisa Marini	m 1,49	7°
Lungo	Sofia Turin	m 4,31	17°
	Martina Mirandola	m 3,84	36°
Triplo	Sofia Turin	m 8,59	29°
	Greta Olivo	m 8,40	31°
Peso	Sara Sganzerla	m 9,17	4°
	Alice Murari	m 6,98	25°
Disco	Elisa Alberti	m 16,90	18°
	Giorgia Bonfante	m 16,25	21°
Martello	Elisa Alberti	m 27,78	6°
	Greta Olivo	m 23,08	16°
Giavellotto	Giorgia Bonfante	m 17,52	35°
	-	-	-
Marcia 3 km	-	-	-
4x100	Mirandola, Turin, Zeviani, Sganzerla	52"33	2°

Il podio della staffetta 4x100 con le nostre atlete al secondo posto. ▽



◀ Giorgia Bonfante ottiene il nuovo primato personale nel lancio del disco.

◀ Sara Sganzerla nell'ultima frazione della 4x100.



Suaila Sà mentre stabilisce il nuovo primato sociale dei m 2000. ▽



◀ ▽ Due momenti della premiazione di squadra.

CAMPIONATI DI SOCIETA' CADETTI/E

◀ Alice Murari alla partenza degli 80 metri.



Le cadette festeggiano con la coppa del quinto posto. ▶



◀ Sofia Turin nel salto triplo.



▶ Martina Mirandola si esprime bene nella velocità prolungata.



Elisa Alberti nel lancio del disco. ▶



Federica Zeviani sui blocchi di partenza. ▶

Decathlon

una nostra passione

Andrea Nadali al rientro, conquista il titolo regionale Assoluto.
Bene anche Matteo De Carli, quinto ai Campionati Italiani Promesse

di Giorgio Mantovani

Anche in questa stagione la nostra squadra di decatleti Asta calcando le piste di mezza Italia in cerca di gloria e di risultati che sono stati, ad oggi, ancora una volta di grande spessore, anche se non sono stati ottenuti i primati personali. Ma andiamo con ordine!

Il 24 e 25 aprile, in quel di Rossano Veneto si è aperta la stagione con i Campionati Regionali Assoluti. Due i nostri rappresentanti: Andrea Nadali, ritornato al decathlon dopo più di due anni, e Federico Fiorini, che, in forte ritardo di preparazione, non ha fatto alcune delle dieci prove per non rischiare infortuni e per preparare al meglio il decathlon successivo. Andrea invece ha fatto una discreta prova, vincendo il titolo regionale con 5620 punti e ottenendo dei buoni risultati soprattutto nei salti: in alto (mt. 1,85), in lungo (mt. 6,57) e nell'asta (mt. 4,40). Nell'occasione Andrea ha ottenuto anche il personale di disco con mt. 33,90.

La trasferta successiva era costituita dai Campionati Italiani Promesse che si sono svolti a Cercola (NA), il 29 e il 30 maggio. In questa occasione i nostri atleti erano in tre: Matteo De Carli, Andrea Nadali e Federico Fiorini. Con il pullmino della Bentegodi guidato dal Baschi e le solite decine di partite a carte, vinte quasi tutte dal Deca che ha un culo incredibile, si è arrivati dopo molte ore di viaggio in quella pista nelle vicinanze di Napoli, che per la verità non è molto bella. Le gare, invece, sono andate abbastanza bene, e alla fine di due faticose ma finalmente soleggiate giornate, Matteo si è piazzato al QUINTO posto con 6157 punti, ottenendo i migliori risultati nel peso (mt. 12,51) e nel giavellotto (mt. 54,99). Andrea ha raggiunto il SESTO posto con 5841 punti conseguendo i migliori risultati sui 100m (11"64) e sui 400m (54"52). Federico si è piazzato all'OTTAVO posto con 5781 punti, ottenendo i migliori risultati sui 100m (11"83), e nel salto con l'asta (mt. 4,00). Direi NON MALE, per il poco tempo che quotidianamente questi nostri giovani hanno a disposizione per preparare una specialità così difficile!



▲ Federico nei 400 metri, la quinta prova.

Il podio dei Campionati Italiani Promesse: Matteo De Carli al quinto posto, Andrea Nadali al sesto e Federico Fiorini all'ottavo. ▼



Decathlon

La terza trasferta è stata quella dei Campionati Italiani Assoluti che si sono svolti a Bressanone il 17 e 18 luglio scorsi. A questa gara poteva partecipare solo Matteo De Carli che era l'unico ad avere il minimo necessario di 6000 punti. Contro i migliori atleti nazionali Matteo si è ben difeso, arrivando al DECIMO posto con punti 6193. Le migliori prove di Matteo sono state: i mt. 110hs (16"66), il lancio del disco (mt. 40,51) e il tiro del giavellotto (mt. 56,09). La gara è stata difficile (per tutti), a causa di notevoli ritardi sul programma (cronometristi bloccati da un incidente in autostrada) e dal forte vento contrario al rettilineo d'arrivo. Pensate che i mt. 400 (la quinta gara della prima giornata) sono stati corsi alle ore 21:50 e la mattina dopo i mt. 110HS alle 10:30. Insieme alla gara valida come Campionati Italiani, veniva effettuato, ma con un gruppo diverso, anche il decathlon valido per i campionati di società a cui partecipavano anche Andrea Nadali e Federico Fiorini. Per loro la gara non è andata bene: Federico si è ritirato per infortunio dopo la sesta gara (i 110hs) e Andrea è incapato in tre nulli di disco che hanno compromesso le sue possibilità. La trasferta comunque è stata molto bella per i ragazzi che sono stati insieme ai migliori atleti italiani, che ormai conoscono da tempo, e di cui sono amici, condividendo insieme a tutti, come da tradizione nel decathlon di qualsiasi livello, le gioie e i dolori per i risultati ottenuti gara dopo gara.

Alla fine di tutte queste gare la squadra, che ricordiamo è la stessa che ha vinto il titolo a squadre di octathlon Allievi nel 2005, si è qualificata per la finale nazionale che si è tenuta a Novara in settembre, con la sesta posizione assoluta. Un grande risultato che da anni dà lustro alla Bentegodi e che è targato Atletica Bovolone. Faremo tutto ciò che è nelle nostre possibilità per difendere a lungo questi ragazzi che tanto stanno dando ai nostri colori e che in futuro potranno avvalersi della loro esperienza per aiutare a crescere nuove generazioni di atleti. ■

Alla fine i decatleti festeggiano sempre tutti assieme: a Bressanone tutti sul podio per salutare Federico Nettuno, della Fanfulla Lodigiana, che dopo anni di carriera abbandona le prove multiple. ▶

Andrea Nadali nei 1500 metri segue a ruota l'atleta dei Carabinieri Franco Luigi Casiean. ▶

Andrea ha ottenuto un gran primato personale nel getto del peso quest'anno. ▼





◀ I nostri atleti a Cercola, durante i Campionati Italiani, assieme ad Antonietta Di Martino, madrina della manifestazione.

Federico Fiorini nel salto con l'asta. ▼



◀ Matteo De Carli alla partenza dei 100 metri.



◀ Matteo nel getto del peso, una delle sue specialità forti.



◀ Matteo De Carli ha ottenuto buoni risultati nel salto in alto.

Federico Fiorini e Andrea Nadali nei metri 110 ostacoli, la sesta prova del decathlon. ▶



Campionati di Società Allieve

Finale A1 - Majano, 26-27 giugno 2010



di Noemi

Dopo innumerevoli salite e tornanti finalmente abbiamo raggiunto il nostro albergo, desolato in mezzo ai monti, ma molto bello e accogliente, ed eravamo ben 14 allieve disperate perché i telefoni non prendevano! Tutto sommato siamo state molto fortunate: siamo capitate proprio durante il periodo in cui a San Daniele (quindi vicino a noi) si svolgeva la sagra del prosciutto crudo!! Così, senza pensare alle gare che ci attendevano i giorni seguenti, ci siamo abbuffate di prosciutto buonissimo. Non essendo tutte ragazze dello stesso paese, ci conoscevamo poco, ma non ci è voluto molto a fare amicizia, anzi!! Il sabato sono iniziate le gare; alcune non

sono state portate a termine, altre sono andate così così, altre ancora invece sono andate molto bene, con grandi personali; quindi nel complesso siamo state brave e soddisfatte, con un tifo da paura, tanto che alla fine le nostre voci si erano decisamente indebolite.

Dopo l'ultima gara, la staffetta 4x400, che è stata un successo, ci è stata comunicata la classifica generale di tutte e dodici le squadre partecipanti; un po' di suspense... ma con la grande sorpresa di tutti, compresi i nostri allenatori, siamo arrivate terze! Così ci siamo meritate un bel bagno nel Tagliamento!

E' stata una trasferta fantastica, da parte nostra abbiamo dato il massimo nei giorni di gara e tutti ci siamo divertiti tantissimo! ■

Risultati delle atlete di Bovolone

Asta	Noemi Tedaldi	m 3,10	2°
Peso	Giulia Cauchioli	m 10,08	2°
Martello	Giulia Cauchioli	m 22,87	6°

Giulia Cauchioli nel getto del peso. ▶



Noemi Tedaldi in una fase della gara. ▼



Campionati di Società Allievi

Finale Nazionale A2 - Saronno, 26-27 giugno 2010

di Luca e Matteo

Dopo alcuni anni di digiuno, la formazione maschile della Bentegodi è riuscita finalmente a qualificarsi alla finale nazionale dei campionati di società Allievi.

La nostra società ha contribuito dando la possibilità a quattro Allievi di parteciparvi.

Francesco Fiorio, Matteo Menegatti, Luca Scarabello e Nicola Rossi, insieme al resto della squadra, al termine di due giornate di fatiche sono riusciti a portare la Bentegodi al quarto posto su dodici società in gara.

Tutto iniziò così

Dopo l'intenso viaggio e le combattute partite a briscola, siamo arrivati all'hotel, ci siamo sistemati nelle camere e per finire in bellezza la mattinata abbiamo assalito la sala da pranzo. Nel primo pomeriggio ci siamo "preparati" psicologicamente in previsione della lunga giornata che ci aspettava. Arrivati sul campo l'adrenalina e l'agitazione per le gare ci hanno caricati ulteriormente. Il primo risultato per noi di Bovolone è il sesto posto di Nicola nell'asta che ha superato la misura di 3,30 metri. In seguito Francesco si è posizionato al settimo posto nel salto in lungo con 5,83 metri, Luca nono nei 400

metri con 54"69 e anche Matteo nono nei 1500 metri con 4'44"29. Al termine della giornata la Bentegodi era all'ottavo posto tra le dodici società.

Nella seconda giornata pur essendo affaticati i risultati sono stati utili per la squadra. Inaspettato è stato il secondo posto di Luca nei 400hs, che con 58"69 ha ottenuto il sociale ed il minimo per i Campionati Italiani Individuali. Anche Nicola ha stupito nel lancio del martello; nonostante i colossi presenti e la condizione fisica non al massimo, ha ottenuto un ottimo sesto posto con 21,04 metri. Francesco e Matteo hanno raggiunto rispettivamente l'ottava e la nona posizione nel salto triplo e negli 800 metri. Infine con una staffetta 4X400 per i tre quarti bovolonese (Francesco, Matteo e Luca) è arrivata un'inaspettata medaglia (senza contare che venivano premiati i primi sei).

Durante le due giornate a favore "l'impresa" sono stati gli altri atleti di Verona e tra i risultati ci sono i primi piazzamenti di Andrea Baccaglioni nei 100 metri e di Pietro Bortolazzi nel giavellotto, inoltre c'è stato il secondo posto di Nicola Veronese nei 110hs.

Tra una gara e l'altra (e scherzi in hotel), le due giornate sono volate e la fatica affiancata al divertimento ha reso queste finali pazzesche per noi atleti, che dobbiamo ringraziare i nostri allenatori (il Bonfa e il Baschi) e la società, che ci seguono durante il corso dell'anno dandoci la possibilità di partecipare a queste manifestazioni.

A tutti i lettori CIAO CIAO!!! ■



▲ La premiazione della staffetta 4x400.

Risultati degli atleti di Bovolone			
m 400	Luca Scarabello	54"69	9°
m 800	Matteo Menegatti	2'12"36	9°
m 1500	Matteo Menegatti	4'44"29	9°
m 400 hs	Luca Scarabello	58"69	2°
Asta	Nicola Rossi	m 3,30	6°
Lungo	Francesco Fiorio	m 5,83	7°
Triplo	Francesco Fiorio	m 12,73	8°
Martello	Nicola Rossi	m 21,04	6°
4x400	Pressi, Menegatti, Fiorio, Scarabello	3'46"05	6°

La squadra Allievi della Bentegodi. ▶



CAMPIONATI ITALIANI 2010

Anche quest'anno molti atleti della nostra società hanno ottenuto i minimi di partecipazione per i Campionati Italiani Allievi/Juniores/Promesse che si sono svolti nella prima parte di stagione. Aspettando i Campionati Italiani Individuali Allievi di ottobre, facciamo un resoconto dei risultati raccolti dai nostri atleti finora.

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES/PROMESSE

Pescara, 18-20 giugno 2010

Tre i partecipanti a questi Campionati Italiani, resi difficile dalle non buone condizioni atmosferiche: Irene Corrà nel lancio del disco Juniores, Valentina Sambugaro nel lancio del martello Juniores e Andrea Nadali nel salto con l'asta Promesse.

Categoria Juniores femminili			
Disco	Irene Corrà	m 32,17	14°
Martello	Valentina Sambugaro	Ncl	-
Categoria Promesse maschili			
Asta	Andrea Nadali	m 4,40	5°

Valentina Sambugaro ▶

Irene Corrà ▼



CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E

Biella, 3-4 luglio 2010

Prima partecipazione ad un Campionato Italiano per Francesco Fiorio e Luca Scarabello, che insieme al compagno della Bentegodi Nicola Veronese si sono ben comportati nella specialità dell'octathlon. Per loro molti bei primati personali e soprattutto una forte esperienza per il futuro.

	Francesco Fiorio	Luca Scarabello
m 100	12"57	12"37
Lungo	m 5,85	m 5,65
Peso	m 9,77	m 8,72
m 400	57"87	54"40
m 110 hs	17"20	17"81
Alto	m 1,65	m 1,55
Giavellotto	m 40,89	m 28,28
m 1000	3'17"58	3'01"57
Totale punti	4123	4017
Posizione	32°	36°





INCONTRO DI PROGRAMMAZIONE

“Cosa faremo nel 2011?”

Ci siamo ritrovati il 14 agosto, al Sangam di Bovolone, gentilmente messo a nostra disposizione dal Gruppo Scout, che vogliamo qui ancora ringraziare.

In tutto eravamo 18 persone, tra dirigenti e allenatori: certamente un buon numero, con qualche new entry, cosa sempre positiva.

Lo scopo dell'incontro, posto a metà anno, a chiusura della pausa estiva e prima di iniziare la fase autunnale, era quello di fissare insieme gli elementi che dovranno caratterizzare l'attività a venire, in particolare quella dell'anno prossimo, e cioè il 2011.

Abbiamo quindi fissato a grandi linee quella che sarà la nostra attività sportiva istituzionale, intendendo l'attività agonistica dei vari gruppi e la partecipazione alle gare FIDAL e CSI.

Come presidente della società ho voluto innanzitutto esprimere la mia impressione su come la nostra società si può evolvere nel prossimo futuro.

A tal riguardo ritengo fondamentale il lavoro che fanno le persone che vivono sul campo l'esperienza diretta con i ra-

gazzi: sono loro più di tutti che possono portare idee, problematiche ed esigenze nuove, proprio perché a contatto con la realtà quotidiana. Desidero quindi incoraggiare gli allenatori ad essere in ogni momento l'anello di congiunzione tra la società (intesa come macchina organizzatrice) e i fruitori del servizio, e cioè gli atleti.

Riassumo qui brevemente i punti principali sviluppati e gli obiettivi primari che ci siamo dati, proprio per renderli pubblici a tutti e condividerli con tutti quelli che vivono l'esperienza dell'atletica con noi.

La priorità che ci vogliamo dare è un forte sostegno agli allenatori, tecnico prima di tutto, promuovendo incontri con esperti e tecnici preparati a fornire insegnamenti e diverse forme di consulenza riguardanti gli allenamenti e la preparazione tecnica in generale.

Non vogliamo però trascurare nemmeno la formazione umana dei nostri allenatori. Ed è per questo che continueremo a proporre diversi momenti formativi, a livello psico-pedagogico o altro, a seconda delle sollecitazioni che riceveremo.

Altro punto importante è la promozione sportiva, che secondo noi si deve sviluppare prevalentemente nelle scuole. Cercheremo quindi di incrementare

i rapporti con le scuole, proponendo delle attività svolte anche in collaborazione con nostri referenti e/o allenatori. Caposaldo di tale attività è sicuramente SCUOLATLETICA, che vedremo di rinnovare in alcuni punti.

Infine, ma non meno importante, abbiamo posto attenzione ad un elemento che senz'altro può determinare la realizzazione di tutti gli altri obiettivi che ci poniamo: e cioè quello dell'inserimento in società di forze nuove, giovani, non solo anagraficamente (peraltro importantissimo) ma culturalmente, in senso più largo. L'attenzione che vorremo porre a quest'ultimo punto determinerà il futuro positivo della nostra società, ne sono certo.

Al termine dell'incontro abbiamo pranzato insieme, con qualche familiare che si è unito a noi: una confusione contenuta e simpatica, soprattutto grazie al vociare brioso dei bambini. Anche quest'ultimo aspetto, la convivialità e l'allegria partecipazione, ci fa essere ottimisti riguardo il futuro, oltre alla consapevolezza di poter sempre sognare: basta non arrendersi! ■

*Un saluto a tutti,
Gianni*

GRANDE ATLETICA A BOVOLONE CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE

RAGAZZI E RAGAZZE

Come da tradizione la nostra società organizza una delle più importanti manifestazioni a livello regionale per quanto riguarda le **PROVE MULTIPLE**.

Atleti di 12 e 13 anni da ogni parte del Veneto si contenderanno il titolo di **CAMPIONE REGIONALE** di TETRATHLON.

**60 MT
ostacoli**



**lancio del
vortex**



Le prove
del Tetrathlon
sono:

600 MT



**salto in
lungo**



**VENITE NUMEROSI
A TIFARE I RAGAZZI
DI BOVOLONE E DI
TUTTO IL VENETO**

SABATO 9 OTTOBRE 2010

ORE 15:00

PISTA DI ATLETICA DI BOVOLONE